



VÝROČNÁ SPRÁVA 2023



NA ÚVOD



Ak bol rok 2022 rokom šoku a rýchlosti, rok 2023 bol pre organizáciu EQUITA rokom práce na kvalite, prídavných systémoch, pripravenosti na núdzové situácie a prehľbovania nových partnerstiev. Existujúce projekty sa nám vďaka novým partnerstvám podarilo nielen udržať, ale aj rozvinúť, tímy zväčšiť, a ich kapacitu rozšíriť. V organizácii sme prehodnotili naše priority a upravili stanovky. Po dlhých rozhovoroch sme dospeli k záveru, že ostávame, kde sme začali - pri poskytovaní podpory ľuďom, ktorí sú v núdzi, zraniteľní, alebo vylúčení zo spoločnosti. Sú to najmä ľudia bez domova, rôzne marginalizované skupiny ľudí, ale aj ľudia zažívajúci rôzne formy násilia. Zdravotnícku podporu nezužujeme na klinickú starostlivosť, ale zaujímajú nás aj determinanty zdravia - kde a ako človek žije, vrátane podporných sietí a vzťahov, ktoré ich obklopujú. Naďalej sa venujeme

zvyšovaniu kapacít partnerských organizácií v oblastiach terénnej medicíny.

Rok 2023 bol rokom učenia a vytvárania nových, často komplexných a neštandardných procesov a systémov. Verím ale, že sme sa aj vďaka tomu v roku 2023 posunuli ako organizácia, ktorá je schopná pomerne rýchlo reagovať na aktuálnu situáciu, rozvíjať kvalitné a relevantné projekty a manažovať päťciferné rozpočty.

Prialo by som si, aby humanitárna práca ostala tou, ktorá hľadá v prvom rade na ľudí v núdzi - ich ochranu, autonómiu a dôstojnosť. Aby kvalita služieb bola meraná kvalitou medziludských vzťahov. Aby sme pokračovali v spolupráci na mimovládnej, ale aj inštitucionálnej úrovni. A do budúcnosti by som nám všetkým prialo mier - vo svete, našom okolí, a našich myšliach.

Lucia Roussier
riaditeľka a štatutárna zástupkyňa EQUITA



CHARTA OBČIANSKEHO ZDRUŽENIA EQUITA

EQUITA je občianske združenie, ktoré združuje zdravotníkov a zdravotníčky, ako aj odborníkov a odborníčky z iných profesií k naplneniu svojej misie.

NAŠOU MISIOU je poskytovanie alebo sprostredkovanie zdravotnej starostlivosti pre ľudí z nej vylúčených, ľudí zažívajúcich násilie alebo inak zraniteľné osoby. Svoju misiu naplníme prostredníctvom komunitnej medicíny, terénnej sociálnej práce, výskumných činností a legislatívnou advokáciou.

NAŠOU VÍZIOU je otvorená, bezpečná, spravodlivá a solidárna spoločnosť, v ktorej má každý človek rovný prístup k zdravotnej starostlivosti a službám, ktoré sú nevyhnutné pre telesné aj duševné zdravie a pohodu.

Členovia a členky sa zaväzujú pracovať s rešpektom k nasledovným princípom organizácie, vyplývajúcim z misie organizácie EQUITA:

- Humanitárne princípy riadia činnosti organizácie EQUITA a naše služby sú poskytované ľuďom na základe potrieb, bez akejkoľvek diskriminácie, nestranne a nezávisle od politických, ekonomických alebo iných vplyvov, s cieľom znižovať utrpenie, a to najmä u zraniteľných ľudí;
- Ľudské práva sú východiskom uplatňovaných prístupov a vedú nás k rešpektu voči autonómii a dôstojnosti každého človeka, odmietajú zásluhové prístupy a nerovnosť v moci;
- Podporujeme diverzitu, inklúziu, rešpekt, a transparentnosť vnútorne v organizácii, ako aj voči klientom a klientkam a partnerom;
- Zaväzujeme sa k etickému správaniu a máme nulovú toleranciu voči akýmkoľvek formám násillia, zneužívania a využívania v našej práci aj osobnom živote a voči klientom a klientkam.



Program ZDRAVOTNÁ STAROSTLIVOSŤ

6327 osobám bola poskytnutá zdravotná starostlivosť



Odborné konzultácie poskytujú naše zdravotníčky a zdravotníci priamo v komunitách klientov, v teréne. V tímoch pracujú lekári a lekárky, sestry, farmaceutky, zdravotnícke záchranárky a záchranári, ale aj projektové koordinátorky, administratívne pracovníčky, logistky a logisti, či odborníčky a odborníci na duševné zdravie. Zdravotnícke ošetrovanie nielen poskytujeme, ale vo veľkej miere aj facilitujeme cez individuálny prípadový manažment, ako napríklad v projekte EQUITA Zdravie do komunít. Vďaka tomuto sa klienti a klientky naučia v systéme orientovať alebo získajú iné vedomosti, vďaka ktorým sa im podarí zdravotnú starostlivosť dosiahnuť. Koordinátorky a koordinátori služieb EQUITA sprevádzali a asistovali 1046 osobám, ktoré mali zložitý zdravotný problém alebo životnú

situáciu. V roku 2023 naše pôsobenie výrazne narástlo a sa rozšírilo. Poskytli sme spolu 23 125 zdravotníckych konzultácií a intervencií ľuďom bez domova, utečencom z Ukrajiny, zo Sýrie alebo Afganistanu, alebo iným ľuďom, ktorí sa k zdravotnej starostlivosti nevedeli dostať. Išlo najmä o primárnu zdravotnú starostlivosť - všeobecné lekárstvo, pediatria, ošetrovanie rán, ale aj gynekológia a psychiatria. Napokon, v spolupráci s partnermi klientom ponúkame aj sociálnu a materiálnu pomoc a psychosociálnu podporu. K takejto podpore sa dostalo 1032 osôb; išlo napríklad o zdravotnícke pomôcky, podporu v bývaní alebo sedenie s odborníčkou na duševné zdravie.



EQUITA ZDRAVIE DO KOMUNÍT

Projekt EQUITA Zdravie do komunít ponúka pomoc ľuďom, ktorí sa z rôznych dôvodov, ako je nedostatok informácií, jazyková bariéra alebo finančné ťažkosti, nemôžu dostať k lekárskej pomoci. Naše koordinátorky a koordinátori služieb pôsobia na celom území Slovenska. Asistenčné služby cez telefón sú k dispozícii 24 hodín denne, 7 dní v týždni prostredníctvom **Linky pomoci EQUITA** (+421 948 339 647), kde poradenstvo, poskytovanie informácií alebo odporúčanie poskytovala ukrajinská lekárka 1200 volajúcim. Ďalšie druhy pomoci poskytuje individuálna podpora koordinátorov služieb, ako aj pri poskytovaní zdravotnej starostlivosti priamo v komunitách. Lekári a lekárky v teréne poskytli konzultácie 270 pacientom priamo v komunitách - v kultúrnych domov, na ubytovniach, alebo komunitných centrách. Terénne tímy poskytujú odbornú pomoc ľuďom, ktorí zažili nejakú formu násillia, napríklad domáce násillie, obťažovanie na pracovisku alebo psychologické násillie. Našími partnermi v roku 2023 v projekte boli Medzinárodná organizácia pre migráciu (IOM), Svetová zdravotnícka organizácia (WHO)



a organizácia Médecins Du Monde. Viac informácií o aktivitách a možnostiach podpory nájdete na facebookovej stránke **Здоров'я громадам/Зdravie do komunít**.



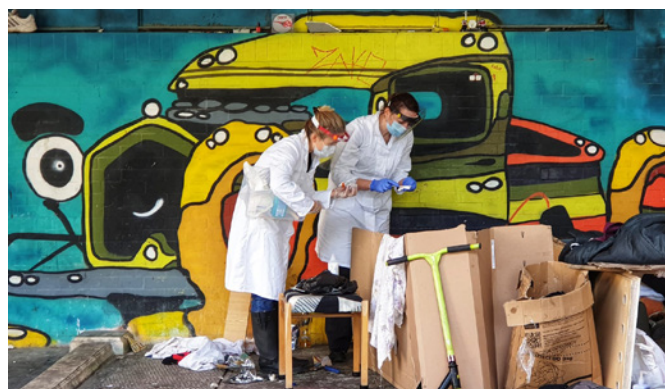
ZDRAVOTNÉ STREDISKO ROVNIAŇKOVA

Od júla 2022 podporujeme Zdravotné stredisko ROVNIAŇKOVA na Rovniankovej ulici 1 v Bratislave v spolupráci s organizáciou UNICEF, Svetovou zdravotníckou organizáciou (WHO), Poliklinika Karlova Ves a organizáciou CARE International. Ukrajinské zdravotníčky a zdravotníci - lekárkky, sestry, záchranári pod dohľadom slovenských lekárov poskytli v roku 2023 zdravotnú starostlivosť 5760 pacientom. Poliklinika poskytovala služby všeobecného lekárstva, pediatrie, gynekológie a duševného zdravia. Ponúka tiež podporu, liečbu a odporúčania ľuďom, ktorí zažili sexuálne, psychické alebo fyzické násilie. Pacienti mali prístup aj k laktáčnemu poradenstvu, ultrasonografii a rýchlemu testovaniu prenosných ochorení. Viac informácií nájdete na facebookovej stránke Оздоровчий центр / Zdravotné stredisko Rovniankova .



ZDRAVOTNÍCI POD MOSTOM LANFRANCONI

Zdravotníčky a zdravotníci EQUITA od roku 2020 poskytujú zdravotnú starostlivosť dvakrát týždenne pod Mostom Lanfranconi v Bratislave ľuďom bez domova. Ide o jedno z mála miest na Slovensku, kde môžu ľudia bez domova skonzultovať svoj zdravotný stav s lekárom a získať odbornú radu. V roku 2023 sme poskytli viac ako 4000 lekárske konzultácie. V spolupráci s Univerzitou sv. Alžbety ponúkame našim klientom diagnostiku, liečbu a koordináciu kontrolných vyšetrení a ošetrovaní aj mimo tejto terénnej služby, individuálne. Do tohto projektu sa vo vysokej miere zapájajú aj zahraniční lekári a študenti medicíny.



NÍZKOPRAHOVÁ AMBULANCIA PRE ĽUDÍ BEZ DOMOVA

V priestoroch a spolupráci s Denným centrom sv. Jána z Boha v Bratislave lekárkky EQUITA poskytujú zdravotné konzultácie a facilitáciu následnej starostlivosti ľuďom bez domova. Ordinácia je nízkoprahové zariadenie, čo znamená, že sú prijatí aj pacienti, ktorí nemajú všetky doklady alebo majú zdravotné problémy spojené s problémami so psychickým zdravím alebo závislosťou. Služba na Hattalovej poskytuje vhodnejší priestor na súkromný rozhovor a konzultáciu ako služby poskytované priamo na ulici. Vieme asistovať pacientom, ktorí majú záujem absolvovať ďalšie vyšetrenia, alebo ich môžeme sprevádzať k špecialistom. V tejto ambulancii je evidovaných viac ako 210 pacientov, ktorí dostávajú starostlivosť predovšetkým pre diabetes, hypertenziu alebo akútne respiračné ochorenia .





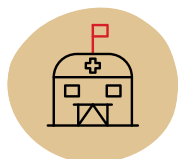
PRIPRAVENOSŤ A REAKCIA NA NÚDZOVÉ SITUÁCIE

1541 ošetrovaných ľudí



Od vzniku organizácie si uvedomujeme, aké dôležité je mať kapacitu reagovať na rôzne krízové situácie - lokálne, celonárodné, alebo vzniknuté za hranica a prelievajúce sa na naše územie. Naším cieľom je poskytnúť obetiam zdravotnú starostlivosť v jej širšom zmysle - okrem prednemocničnej klinickej starostlivosti aj psychosociálnu podporu, materiálnu

a informačnú asistenciu a ochranu pred ďalšími traumami a násilím. Za nášho pôsobenia sme takto reagovali na pandémiu v zvlášť zraniteľných skupinách obyvateľstva, na hranici s Ukrajinou pri eskalácii vojny a príchode utečencov, ale aj počas vln iregulárnej migrácie.



NÚDZOVÁ ZDRAVOTNÁ A PSYCHOSOCIÁLNA STAROSTLIVOSŤ O UTEČENCOV ZO SÝRIE

V septembri a októbri 2023 sme reagovali na situáciu utečencov zo Sýrie a iných krajín, ktorí prechádzali Slovenskom. Kvôli hraničným kontrolám na Slovensku počas niekoľkých týždňov uviazli stovky ľudí bez strechy nad hlavou, materiálnou podporou a bez zdravotnej starostlivosti. Vďaka spolupráci s inými mimovládnyimi organizáciami, miestnymi a národnými inštitúciami a medzinárodnými nadnárodnými organizáciami sa podarilo zmobilizovať podporné systémy, ktoré boli ocenené tak nezávislými pozorovateľmi, ako aj utečencami. Od chvíle, ako sme získali prístup, sme pôsobili v záchranných táboroch vo Veľkom Krtíši a Opatovskej Novej Vsi, v komunitných centrách, pri cudzineckých políciach a mobilne - cestujúc do lokalít, kde v tej chvíli zotrvávali utečenci. Takmer každá osoba potrebovala pomoc - najčastejšie s ranami dolných končatín, respiračnými ochoreniami, ale aj rany po násilí, alebo chýbajúcimi liekmi na chronické ochorenia. Rodinám s malými deťmi chýbalo dojčenské mlieko, plienky a každý potreboval suché oblečenie. Duševný stav detí a mladých



ľudí bol alarmujúci. Okrem vyššie uvedeného sme pacientom poskytli hygienické balíčky, menštruačné potreby a teplý kúpeľ nôh. Chvilka bezpečia a prijatia bola ale zrejme najvýznamnejšou intervenciou.



REAKCIA NA RODOVO PODMIENENÉ NÁSILIE



Vo všetkých našich projektoch - krátkodobých, aj dlhodobých - a vo všetkých asistovaných komunitách a situáciách sa stretávame s problémom rodovo podmieneného násilia. Väčšinou sú to ženy a dievčatá, ktoré zažívajú opakované a dlhodobé psychické aj telesné násilie a ktorým ponúkame zdravotnú, ale aj sociálnu a psychosociálnu podporu. V roku 2023 sme v partnerstve s Ligou za duševné zdravie vytvorili mobilné tímy koordinátoriek podpory prežívšim násilia. Zároveň si ale uvedomujeme, že je prínosné oslovovať aj nemocnice a ponúkať spoluprácu a materiálnu podporu. V úsilí zvýšiť poznatky a zručnosti budúcej generácie zdravotníctva školíme aj študent-

stvo Lekárskej fakulty Univerzity Komenského.

Naším klientkam ponúkame psychosociálnu podporu, zdravotné poradenstvo, sprostredkovanie, sprevádzanie a koordináciu potrebnej zdravotnej starostlivosti. Spájame ich s partnerskými organizáciami, ktoré môžu pomôcť obetiam násilia v právnych a sociálnych otázkach. Služby poskytujeme v slovenskom, ukrajinskom, maďarskom a anglickom jazyku. Naši odborníci sú vyškolení v oblasti klinického manažmentu sexuálneho násilia Populačným fondom [OSN](#).



ŠKOLENIE KLINICKÉHO MANAŽMENTU SEXUÁLNEHO A DOMÁCEHO NÁSILIA PRE ZDRAVOTNÍKOV

Postupne sme dali dokopy tím školiteľiek, ktoré poskytujú školenia pre zdravotníckych pracovníkov a pracovníčky, ktorí prichádzajú do styku s prežívšimi rodovo podmieneného násilia. Školenie zahŕňa oboznámenie sa s medzinárodným protokolom pre klinický manažment znásilnenia a násilia zo strany intímnych partnerov, ako aj s prístup starostlivosti zameraný na preživšie.

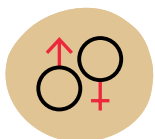
V roku 2023 sme vyškolili viac ako 536 zdravotných sestier v slovenských nemocniciach najmä z urgentných príjmov, gynekológie, infektológie, a psychiatrie. Navštívili sme aj partnerské organizácie a školením prešli psychológovia a sociálni pracovníci. Vyškolili sme viac ako 210 študentov medicíny a sociálnej práce. Zariadeniam a organizáciám ponúkame následnú starostlivosť pre preživšie, ktoré na nás môžu odkázať. Tak im vieme ponúknuť právne, psychologické či sociálne poradenstvo.





PODPORA PREŽIVŠÍM NÁSILIA

Podporu preživším rôznych foriem násilia poskytujeme cez multidisciplinárne tímy, ktoré vedia pružne reagovať vďaka svojej mobilite a koordinácii. O asistenciu nás žiadajú cez Linku pomoci EQUITA, partnerské organizácie, zdravotnícke zariadenia alebo Linku Nezábudka. Pomôcť, poradiť a poskytnúť zdravotnú, psychologickú, právnu a sociálnu podporu vieme bezplatne. Naším centrálnym princípom práce je prístup zameraný na preživšie, ktorý prioritizuje vôľu našich klientiek a rešpekt voči ich rozhodnutiam. Počas 4 mesiacov projektu v roku 2023 sme dlhodobo podporili 15 žien a dievčat. Naše odborníčky tiež navštevujú komunity a zvyšujú informovanosť a povedomie o násilí a dostupných službách. Takýchto stretnutí sa zúčastnilo 868 ľudí.



VZŤAHOVÁ A SEXUÁLNA VÝCHOVA V MARGINALIZOVANÝCH KOMUNITÁCH

Vzťahovú a sexuálnu výchovu sme v roku 2023 realizovali v marginalizovaných rómskych komunitách na východnom Slovensku. 318 žiakov a žiačok druhého stupňa základných škôl sa zúčastňovali série workshopov zameraných na získavanie zručností a informácií o telesnej autonómii, rešpekte, súhlase, bezpečnom sexe, plánovaní rodičovstva a iných oblastiach reprodukčného zdravia. Stretnutia viedli vyškolení učitelia, ale aj študenti medicíny, ktorí majú záujem rozšíriť svoje zručnosti vo vedení intervencií v oblasti verejného zdravia. Workshopy sa stretli so záujmom a pozitívnym prijatím.



ĎAKUJEME

V mene Občianskeho združenia, zamestnancov, ale aj klientok a klientov by sme chceli touto cestou zo srdca poďakovať všetkým, ktorí nás podporili a nielen im, ale aj tým, ktorí nás podporovali počas uplynulých rokov, či už to boli malé či väčšie finančné dary, menšie či väčšie projekty, ale rovnako všetkým dobrovoľníkom a dobrovoľníčkam, všetkým ľuďom, ktorým nie sú ľahostajné osudy ľudí, ktorí sa ocitli v krízovej životnej situácii.

PodĎakovanie za spoluprácu patrí aj:

*Vysokej škole sv. Alžbety
CARE International
UNICEF
IOM
WHO
Bratislavskému samosprávnemu kraju
Lige za duševné zdravie
Médecins du Monde*

Vám všetkým menovaným aj nemenovaným patri naše veľké a úprimné
Ď A K U J E M E



Názov organizácie:

EQUITA

Sídlo:

Pod vinicami 25, 811 02 Bratislava

IČO:

42169861

zapísané v registri Mimovládnych neziskových organizácií MVSR: č. VVS/1900/90-33473

Bankové spojenie:

SK4311000000002944059631

webové sídlo:

www.equita.sk

riaditeľka a štatutárna zástupkyňa:

PharmDr. Lucia Roussier, MPH

mail:

lucia.roussier@equita.sk



KTO SME

Sme občianske združenie zamerané na zvyšovanie dostupnosti odbornej zdravotnej starostlivosti pre zraniteľné osoby, ako sú ľudia bez domova, vojnoví utečenci a ľudia z marginalizovaných komunít.

Zameriavame sa hlavne na poskytovanie podpory ľuďom, ktorí čelia bariéram v prístupe k zdravotnej starostlivosti. Náš tím je zložený zo zdravotníkov aj nezdravotníkov, ktorí každý svojou trochou dennodenne prispievajú k zlepšovaniu postavenia zraniteľných ľudí na Slovensku.

Naša činnosť spočíva najmä v poskytovaní odborných zdravotníckych konzultácií ľuďom bez domova, ľuďom z vylúčených komunít, ako aj ľuďom z iných skupín trpiacich bariérmi v zdravotnej starostlivosti. Od februára 2022 poskytujeme služby aj ľuďom utekajúcim pred vojnou na Ukrajinu. Pracujeme priamo na ulici v prostredí klientov, ako aj v našej nízkoprahovej ambulancii. Ukrajinským utečencom poskytujeme služby prostredníctvom telefonickej linky a výjazdových tímov po celom Slovensku. Klientom poskytujeme zdravotnícke poradenstvo, sprostredkovanie zdravotnej starostlivosti, potrebné lieky a koordináciu následnej starostlivosti a vyšetrení. V rámci práce v Intervenčnom tíme Ministerstva zdravotníctva SR sme realizovali projekt očkovania, vďaka ktorému bolo proti COVID19 zaočkovaných viac než 400 ľudí bez domova.